

حساسیت دندان

علت، علائم و راه‌های پیشگیری

حساسیت دندان چیست؟



حساسیت دندان، درد کوتاه و تیز است که در اثر تماس با مواد سرد، گرم، شیرین یا حتی مسواک زدن ایجاد می‌شود.

علت‌های شایع



- تحلیل لثه و نمایان شدن ریشه دندان
- فرسایش مینای دندان (سایش دندان)
- دندان قروچه و فشار زیاد
- مصرف مواد اسیدی

علائم و نشانه‌ها



- درد ناگهانی و کوتاه مدت
- به هنگام خوردن غذاهای سرد یا گرم
- حساسیت هنگام مسواک زدن

چگونه از حساسیت دندان پیشگیری کنیم؟

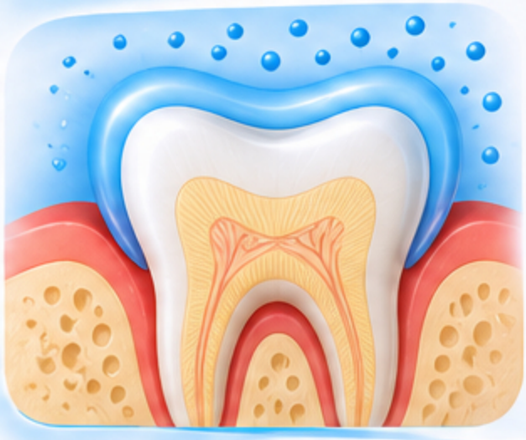
- مسواک زدن با حرکات ملایم و خمیر دندان مخصوص
- اجتناب از مصرف زیاد مواد اسیدی و شیرین
- مراجعه منظم به دندانپزشک

راه‌های مراقبت از دندان‌های حساس



- استفاده از خمیر دندان مخصوص دندان‌های حساس
- مسواک زدن با برس نرم
- کاهش مصرف نوشابه‌ها و مواد اسیدی
- رعایت بهداشت دهان و دندان

روش‌های درمان



- استفاده از خمیر دندان ضد حساسیت
- فلوراید تراپی و پوشش دندان
- درمان علت زمینه‌ای (مانند تحلیل لثه)
- در موارد شدید، درمان‌های تخصصی توسط دندانپزشک

چه زمانی به دندانپزشک مراجعه کنیم؟



- اگر حساسیت دندان ادامه‌دار و شدید است
- در صورت مشاهده تحلیل لثه یا تغییر رنگ دندان
- در صورت درد هنگام خوردن یا نوشیدن

نکات مهم



- در صورت تداوم حساسیت، حتماً به دندانپزشک مراجعه کنید.
- از درمان‌های خانگی نامطمئن پرهیز کنید.
- سلامت دندان‌ها، کلید لبخندی زیبا و بدون درد است.