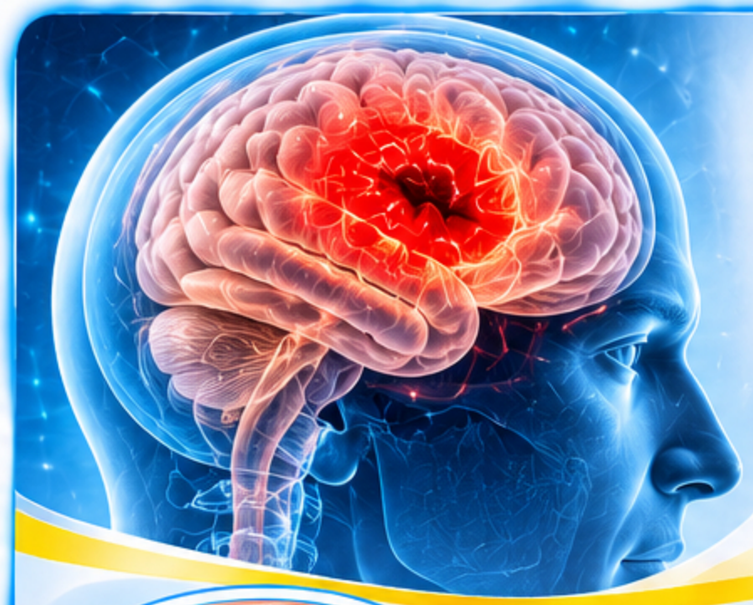
خونریزی مغزی



یک اورژانس جدی و خطرناک

خونریزی مغزی چیست؟



خونریزی مغزی به خروج خون از عروق مغز و تجمع آن در بافت مغز گفته می‌شود.

علائم و نشانه‌ها

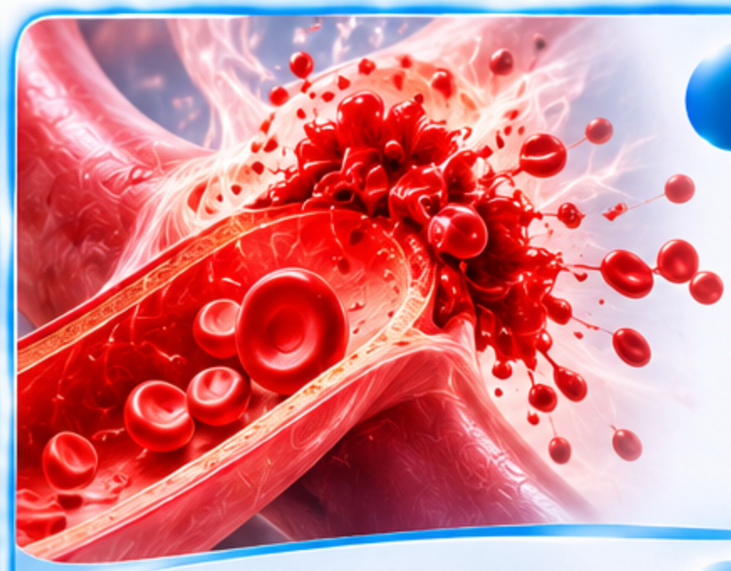


- سردرد شدید و ناگهانی
- اختلال در تکلم و صحبت کردن
- ضعف یا بی‌حسی ناگهانی در یک طرف بدن
- مشکل در بینایی
- از دست دادن تعادل و سرگیجه
- کاهش سطح هوشیاری

در صورت مشاهده علائم فوق:

فوراً با اورژانس تماس بگیرید و از خوددرمانی پرهیز کنید.

علل و عوامل خطر



- فشار خون بالا
- سن بالا
- مصرف دخانیات و الکل
- دیابت و بیماری‌های قلبی
- ضربه به سر و تومور مغزی

روش‌های پیشگیری



- کنترل منظم فشار خون
- رعایت رژیم غذایی سالم (کم‌نمک و کم‌چرب)
- ورزش منظم و حفظ وزن مناسب
- پرهیز از مصرف دخانیات و الکل
- درمان به‌موقع بیماری‌های زمینه‌ای

درمان



درمان خونریزی مغزی بسته به علت و شدت آن توسط پزشک متخصص تعیین می‌شود و ممکن است **شامل دارو**، مراقبت‌های ویژه یا جراحی باشد.

نکات مهم



- فشار خون خود را کنترل کنید.
- در صورت بروز علائم، سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.
- از مصرف خودسرانه داروهای یا رقیق‌کننده خون خودداری کنید.