نارسایی حاد کلیه



وقتی کلیه‌ها ناگهان به خوبی کار نمی‌کنند!

نارسایی حاد کلیه چیست؟

به **کاهش ناگهانی** عملکرد کلیه‌ها در مدت زمان کوتاه گفته می‌شود که باعث تجمع مواد زائد و آب در بدن می‌شود.



علائم و نشانه‌ها



- کاهش حجم ادرار یا قطع ادرار
- تورم پاها، دست‌ها و صورت
- افزایش فشار خون
- خستگی و ضعف شدید
- تهوع و استفراغ

چه عواملی باعث آن می‌شود؟

- کم آبی شدید (استفراغ، اسهال، تب)
- مصرف برخی داروها (مثل داروهای ضد التهاب)
- عفونت شدید، افت فشار خون
- بیماری‌های زمینه‌ای (دیابت، فشار خون بالا)
- انسداد مجاری ادرار

روش‌های تشخیص



- آزمایش خون (بررسی اوره و کراتینین)
- آزمایش ادرار
- سونوگرافی کلیه‌ها

روش‌های درمان



- درمان علت زمینه‌ای (مثل عفونت یا کم‌آبی)
- تنظیم مایعات و الکترولیت‌ها
- قطع داروهای مضر برای کلیه
- در موارد شدید، دیالیز

راهکارهای پیشگیری



- نوشیدن آب کافی
- کنترل فشار خون و قند خون
- پرهیز از مصرف خودسرانه داروها
- مراقبت در برابر کم‌آبی بدن

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟



- در صورت کاهش حجم ادرار، تورم شدید یا تنگی نفس
- در صورت مصرف داروهای جدید و بروز علائم فوق