منژیت

عفونت خطرناک پرده‌های مغز

آگاهی، بهترین راه پیشگیری است...



منژیت چیست؟

منژیت به التهاب پرده‌های مغز و نخاع گفته می‌شود که می‌تواند توسط ویروس‌ها، باکتری‌ها یا قارچ‌ها ایجاد شود.



علائم و نشانه‌ها

- تب و سردرد شدید
- گردن‌درد و سفتی گردن
- تهوع و استفراغ
- حساسیت به نور
- گیجی و خواب‌آلودگی
- در موارد شدید: تشنج و بیهوشی



چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

کودکان زیر ۵ سال، سالمندان، افراد با نقص ایمنی و کسانی که در تماس نزدیک با فرد مبتلا بوده‌اند.

علل و عوامل ایجاد



منژیت می‌تواند به دلیل:

- عفونت‌های ویروسی (شایع‌ترین علت)
- عفونت‌های باکتریایی
- عوامل قارچی (بسیار نادر)

راه‌های پیشگیری



- واکسن زدن (به‌ویژه علیه منگوکوک و پنوموکوک)
- رعایت بهداشت فردی و شستن دست‌ها
- اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار
- تقویت سیستم ایمنی بدن (تغذه مناسب و خواب کافی)

درمان



- درمان به موقع، بسیار مهم است و معمولاً با:
- آنتی‌بیوتیک‌ها (در موارد باکتریایی)
- درمان حمایتی (کاهش تب، مایعات و...)
- برای موارد ویروسی، درمان علامتی انجام می‌شود.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت بروز تب همراه با سردرد شدید و گردن درد.
- یا هر یک از علائم ذکر شده، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

منژیت یک بیماری جدی است؛ با مراقبت به موقع می‌توان از عوارض خطرناک آن جلوگیری کرد.