کیست کلیه



آشنایی با این بیماری و راه‌های مراقبت

کیست کلیه چیست؟

کیست کلیه کیسه‌ای پر از مایع است که در کلیه ایجاد می‌شود و معمولاً **خطرناک نیست.**

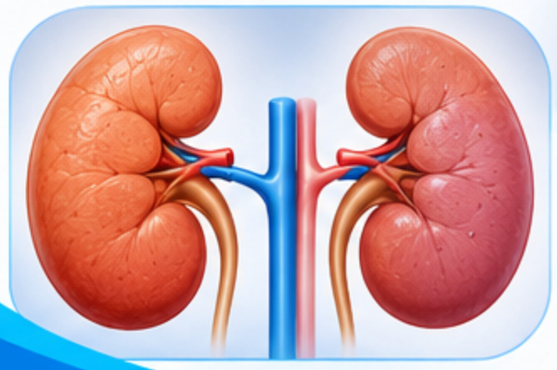


کیست کلیه در سونوگرافی



علائم و نشانه‌ها

- معمولاً بدون علامت است.
- گاهی ممکن است درد پهلو یا کمر
- خون در ادرار
- فشار خون بالا



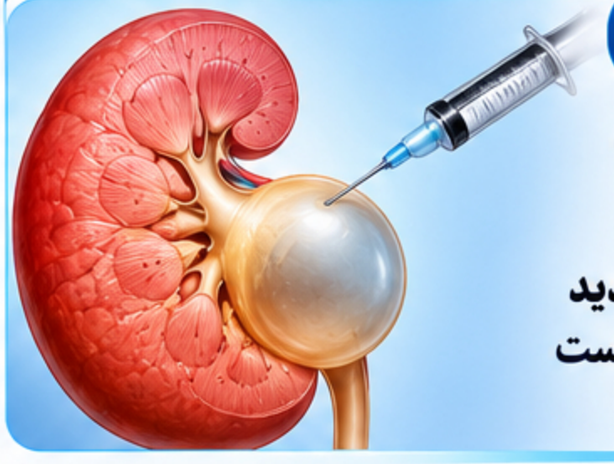
علل و عوامل خطر

- افزایش سن
- سابقه خانوادگی
- بیماری‌های کلیوی و کلیه پلی کیستیک



روش‌های تشخیص

- سونوگرافی کلیه (رایج‌ترین روش)
- سی‌تی‌اسکن یا ام‌آرآی در موارد خاص
- آزمایش ادرار و خون



درمان کیست کلیه

- در بیشتر موارد نیازی به درمان نیست و فقط باید تحت نظر پزشک باشید.
- در صورت بزرگ بودن کیست، درد شدید یا مشکوک بودن به سرطان، ممکن است جراحی یا تخلیه کیست لازم باشد.



راه‌های پیشگیری و مراقبت

- ✅ نوشیدن آب کافی
- ✅ کنترل فشار خون
- ✅ پیگیری منظم و انجام سونوگرافی در صورت نیاز
- ✅ پرهیز از مصرف خودسرانه داروها

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورت وجود درد شدید، خون در ادرار، افزایش فشار خون یا بزرگ شدن کیست، حتماً به پزشک مراجعه کنید.