

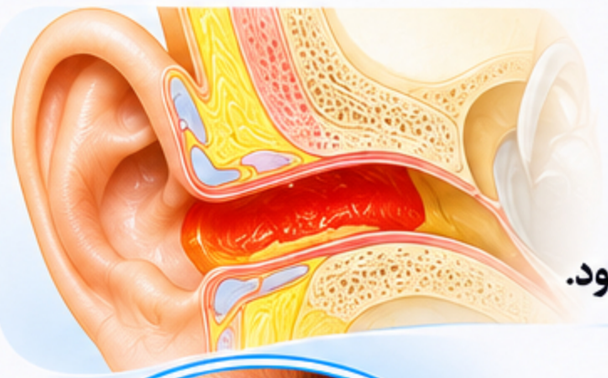
عفونت گوش خارجی

(اوتیت خارجی)

التهاب و عفونت پوست مجرای گوش

این بیماری چیست؟

عفونت گوش خارجی، التهاب پوست مجرای گوش است که معمولاً به دلیل رطوبت، جرم زیاد یا خراشیدگی ایجاد می‌شود.



علائم و نشانه‌ها



- گوش درد (به‌ویژه هنگام لمس)
- قرمزی و تورم مجرای گوش
- خارش و سوزش
- ترشح از گوش
- کاهش شنوایی موقت

چه عواملی باعث آن می‌شوند؟

- رطوبت مداوم (شنا، حمام، استفاده از سمعک)
- تمیز کردن نادرست گوش با گوش‌پاک‌کن
- خراش یا آسیب به پوست گوش
- باکتری‌ها یا قارچ‌ها



روش‌های درمان

- استفاده از قطره‌های تجویزی پزشک
- تسکین درد با داروهای مناسب
- خودداری از قرار دادن اشیاء در گوش
- در صورت نیاز، مصرف آنتی‌بیوتیک خوراکی

راهکارهای مراقبت و پیشگیری



- گوش خود را خشک نگه دارید
- پس از شنا یا حمام، گوش را به‌آرامی خشک کنید
- از گوش‌پاک‌کن و اشیاء تیز استفاده نکنید
- در صورت عرق کردن زیاد، گوش را تمیز و خشک کنید

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟



- اگر درد و ترشح گوش بیش از ۳-۳ روز ادامه داشت
- در صورت کاهش شنوایی
- در صورت داشتن دیابت یا ضعف سیستم ایمنی

نکات مهم

- از استفاده خودسرانه قطره و دارو خودداری کنید.
- در صورت تشدید علائم، حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- عفونت گوش خارجی معمولاً با درمان مناسب بهبود می‌یابد.