

جرم گوش
(واکس گوش)

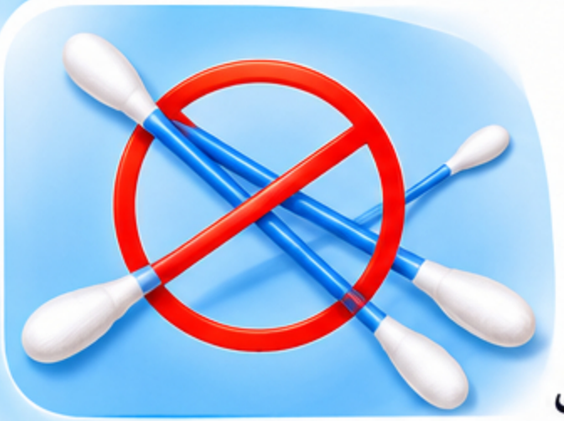
جرم گوش چیست؟

جرم گوش ماده‌ای طبیعی است که برای محافظت از گوش در برابر گرد و غبار، باکتری‌ها و آب ساخته می‌شود.



علائم و نشانه‌ها

- احساس گرفتگی گوش
- کاهش شنوایی
- وزوز گوش
- درد یا خارش گوش
- احساس سنگینی در گوش



علل و عوامل خطر

- تولید بیش از حد جرم گوش
- استفاده از گوش‌پاک‌کن
- گوش دادن به صدای بلند
- گوش کوچک یا داشتن مجرای باریک گوش

جرم گوش معمولاً خطرناک نیست و در بسیاری از موارد خودبه‌خود خارج می‌شود.



روش‌های تشخیص

- معاینه گوش توسط پزشک
- مشاهده مستقیم مجرای گوش
- در صورت نیاز، تست شنوایی



روش‌های درمان

- در بیشتر موارد، جرم گوش با خودبه‌خود خارج می‌شود.
- در صورت نیاز، شستشوی گوش توسط پزشک
- استفاده از قطره‌های نرم‌کننده جرم گوش (طبق نظر پزشک)



راهکارهای پیشگیری

- ✔ استفاده نکردن از گوش‌پاک‌کن
- ✔ تمیز کردن ملایم گوش در صورت نیاز
- ✔ مراجعه به پزشک در صورت بروز علائم

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت درد شدید گوش
- کاهش شنوایی مداوم
- در صورت عدم بهبود علائم