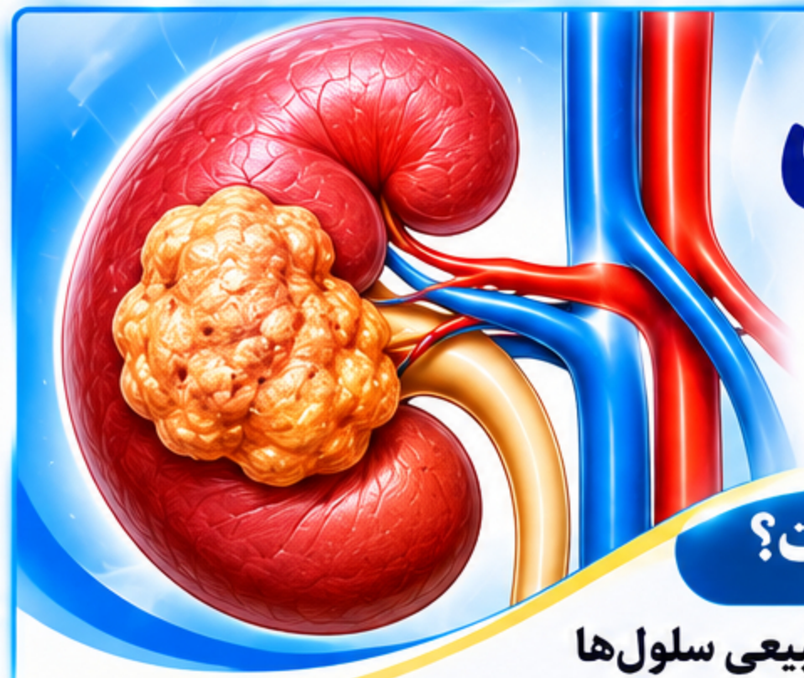
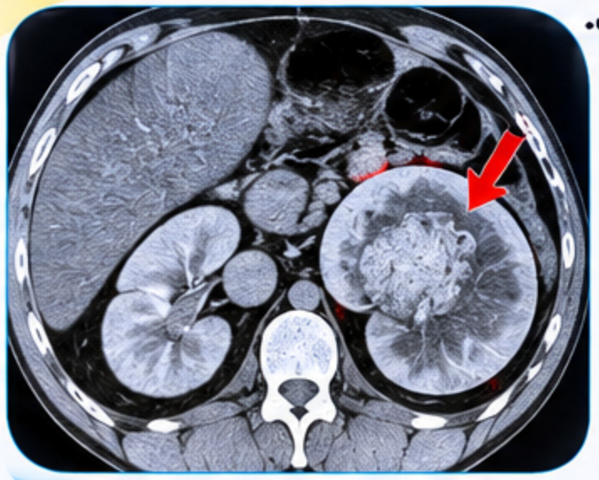
سرطان کلیه



سرطان کلیه چیست؟

سرطان کلیه به رشد غیرطبیعی سلول‌ها در بافت کلیه گفته می‌شود که می‌تواند به سایر قسمت‌های بدن نیز گسترش یابد.



علائم و نشانه‌ها

- وجود خون در ادرار
- درد پهلو یا کمر
- توده یا برآمدگی در ناحیه کلیه
- کاهش وزن بی‌دلیل
- تب و تعریق شبانه
- فشار خون بالا



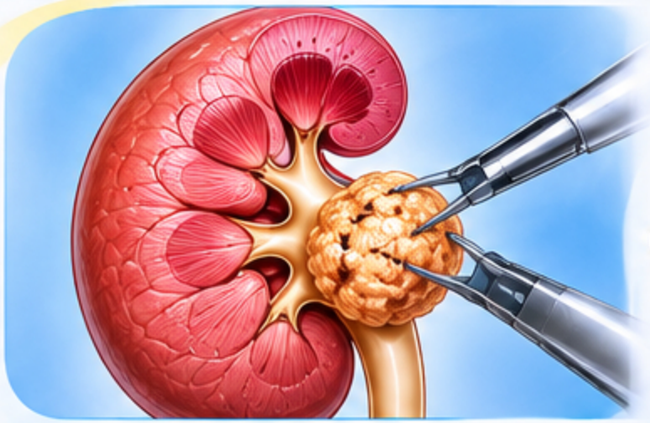
عوامل خطر

- مصرف دخانیات
- فشار خون بالا
- چاقی و اضافه وزن
- سابقه خانوادگی سرطان کلیه
- بعضی بیماری‌های کلیوی و تماس با مواد شیمیایی



تشخیص

- معاینه بالینی و بررسی علائم
- تصویربرداری (سونوگرافی، سی‌تی‌اسکن یا MRI)
- آزمایش ادرار و در صورت نیاز نمونه برداری



روش‌های درمان

- جراحی (برداشتن توده یا کلیه)
- درمان‌های هدفمند (داروهای خاص)
- ایمونوتراپی
- درمان پرتودرمانی (در برخی موارد)



راهکارهای پیشگیری

- ترک سیگار و پرهیز از دخانیات
- کنترل فشار خون و حفظ وزن مناسب
- رعایت رژیم غذایی سالم (میوه و سبزیجات بیشتر)
- مصرف آب کافی و پرهیز از مصرف بی‌رویه داروها

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت مشاهده خون در ادرار یا درد مداوم پهلو
- اگر توده یا تغییر غیرطبیعی در کلیه احساس کردید
- در صورت کاهش وزن بی‌دلیل یا تب مکرر