اگزمای گوش

علت، علائم و راه‌های درمان



اگزمای گوش چیست؟



اگزمای گوش یک التهاب پوستی است که باعث خشکی، قرمزی و خارش در ناحیه گوش می‌شود.

علائم و نشانه‌ها

- خارش و سوزش گوش
- قرمزی و پوسته‌ریزی پوست گوش
- گاهی ترشح خفیف



علل و عوامل خطر

- حساسیت به مواد مختلف (مانند لوازم آرایشی)
- خشکی پوست، آب و هوای سرد
- استفاده از سمعک یا هدفون

روش‌های درمان



- استفاده از قطره یا پماد تجویز شده توسط پزشک
- اجتناب از خاراندن گوش
- مرطوب نگه داشتن پوست گوش

راهکارهای پیشگیری



- عدم استفاده از گوش‌پاک‌کن
- محافظت از گوش در برابر مواد حساسیت‌زا
- خشک نگه داشتن گوش پس از حمام یا شنا

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- اگر علائم با درمان خانگی بهبود نیافت
- در صورت ترشح، درد یا کاهش شنوایی
- در صورت عود مکرر بیماری

نکات مهم

- از خوددرمانی و مصرف خودسرانه دارو پرهیز کنید.
- در صورت حساسیت شدید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- رعایت بهداشت گوش، بهترین راه پیشگیری است.